



## Optimismus pro 21. století

30.9.2020 | Centrum Dialog | [www.centrumdialog.cz](http://www.centrumdialog.cz)

**Básník a první senegalský prezident Leopold Sedar Senghor přišel kdysi s krásnou metaforou: „Baobab může mít paže roztažené dokořán, jen když má kořeny pevně zapažené v zemi“. Tato myšlenka jasně definuje, že stanovené úkoly a cíle je třeba stavět na pevných základech. Potom je na místě reálný a zdravý optimismus, který dokáže divy.**

### Afrooptimismus

„Budme tvůrci zářné budoucnosti afrického kontinentu“, řekli si cca před deseti lety mladí Afričané ze všech oblastí života a profesí a založili komunitu s příznačným názvem Afrooptimismus. Toto diskuzní fórum shromáždilo ve svých řadách celé spektrum pozitivně smýšlejících lidí - od bláznivých idealistů až po realistické optimisty. Cíl byl jasný: centralizovat tvůrčí talenty, které nabízí nová africká generace, a smysluplně je využít. Tato „vzedmutá vlna dobra“ na kontinentu se řídila a řídí třemi hlavními zásadami: Všechny cíle musí být zaměřeny na **udržitelné reálné výsledky** podle zásady „hluboké kořeny, roztažené paže“ (L. S. Senghor). Pravidlo **53 zemí, 1 kontinent** znamená, že navzdory hranicím sdílíme a řešíme podobné výzvy. Je třeba předefinovat jádro naší společné identity na základě mnoha různorodých dědictví (tradiční, arabské, křesťansko-západní). V rámci projektů se vychází z **holistického pohledu** na rozvoj. Proto je zapotřebí, aby dílčí práce všech talentů a dovedností vytvářely fungující celek.

Celý koncept Afrooptimismu je bezpochyby skvělý a motivující. Aby se však jednalo o řešení systémové, je třeba udělat k naplnění jeho cílů ještě hodně práce ze strany vlád států, mezinárodních organizací, dárců, občanských a politických uskupení, podnikatelů a ekonomů.

### Africké století

V současnosti se jméno pro tvůrčí platformu u mladých Afričanů proměňuje v jejich důvěru v budoucnost. Zpráva letošního průzkumu Africa Youth uvádí, že se u mládeže projevuje silný fenomén „Afrooptimismu“, vyplývající ze smyslu pro individuální odpovědnost a pro podnikání a také z důvěry v africkou identitu. Mladí lidé ze 14 afrických zemí ve věku 18-24 let jsou přesvědčeni, že kontinent směřuje k éře úspěchu, podporovaného technologiemi a podnikáním. V průzkumu je jako Afrooptimista definován člověk, který souhlasí nebo rozhodně souhlasí s tím, že „21. století bude Africké století“. Největší průzkum svého druhu zadala Rodinná Nadace Ichikowitz (FFI). Její předseda Ivor Ichikowitz říká, že potřeboval posílit pozitivní argumentaci proti palbě negativních stereotypů ohledně budoucnosti Afriky. V rozporu s pesimistickými analýzami totiž vnímal na svých cestách u africké mládeže velmi pozitivní vibrace. Proto se rozhodl udělat průzkum, který by mu tuto pozitivní energii potvrdil. A stalo se. Koncept Afrooptimismu se přelil do způsobu myšlení těch nejpovolnějších, tj. nastupujícího afrického mládí. Vzhledem k tomu, že jedním z nejčastějších témat diskuze o vývoji Afriky je využití „demografické dividendy“, jsou závěry průzkumu více než povzbuzující.

### Síla optimismu

Z psychologického hlediska je pozitivní pohled na svět mocným a účinným nástrojem, který pomáhá naplnit vize. Důvěra v budoucí úspěch podstatně zlepšuje stav mysli, pomáhá překonat obtíže a umí nastartovat skrytý lidský potenciál. Jak konkrétně optimismus pomáhá a co dokáže v lidech probudit? Za prvé podporuje kreativní myšlení a vede k vytváření nových nápadů, protože budoucnost patří těm, kteří přemýšlejí jinak. Za druhé vytváří tendenci jednat, a proto dokáže proměnit odvážné myšlenky v činy. Za třetí podporuje vytrvalost ve zvoleném postupu, i kdyby cesta k cíli byla sebeobtěžnější. Platí, že vzdělaní lidé mají větší kontrolu nad svými životy a mají tendenci být šťastnější, zdravější a optimističtější. Nastupující generace afrických inženýrů, lékařů, právníků tak sebevědomě přebírá do svých rukou odpovědnost za budoucnost kontinentu. Jistě i proto, že jim nechybí zdravý optimismus.